



Infos und Ergänzungen gern an steinkamp@quadriga-hamburg.de



Angebote der Einrichtungen Jenfeld /Hohenhorst Lockdown Jan/Februar 2021

Kost-bar e.V.

Gleiwitzer Bogen 78
22043 HH
01578 196 80 99

weiterhin jeden **Donnerstag von 13 - 15 Uhr für Jenfelder:innen geöffnet**
Helfen bedürftigen Jenfelder:innen mit Lebensmitteln. **Anmeldung erforderlich**

Beratung

Stadtteilbüro Jenfeld – soziale Beratung

Bei den Höfen 23, 22043 Hamburg
Instagram: @stadtteilburojenfeld
[www. Quadriga-hamburg.de](http://www.Quadriga-hamburg.de)

Termine ausschließlich telefonisch oder Videocall (Whats App oder Signal)

Terminvereinbarung unter 040 654 70 91

Montag – Donnerstag von 9 – 16 Uhr, freitags von 8.30 bis 14 Uhr

Ansprechpartnerin: Heike Steinkamp

Sozialberatung Elfsaal

Jenfeld Einkaufszentrum JEN
Rodigallee 303
22043 Hamburg
Mobil: +49 1772595012
Hana.Alkourbah@ib.de
Zamanah.jafari@ib.de
www.ib-nord.de/hh

Ansprechpartnerinnen: Hana Alkourbah , Zamanah Jafari

täglich per Telefon und E-Mail erreichbar. Persönliche Termine werden nur im Notfall vereinbart.

Gesundheits- und Sozialberatung

Schöneberger Straße 44
22149 Hamburg
Tel.: 040 668 51 41 11
Fax: 040 668 51 41 42
Mobil: 0175-9701143

Ansprechpartnerin: Christine Jakobi

Mittwoch 13:00-15:00 Uhr Gesundheits- und Sozialberatung im Stadtteilbüro in Rahlstedt –Ost rmit

Terminvergabe über uns und desgleichen von **Donnerstag 14:00-16:00 Uhr im Haus am See**. Alles nur mit

Termin. Die Sozialberatung wechselt ab Februar am Dienstag auch 14.00-16:00 Uh

GPD Nordost ist in folgenden Zeiten geöffnet und erreichbar:

Ansprechpartnerin: Agnes Meurer

E-Mail: Agnes.Meurer@gpd-nordost.de

Stabsstelle Netzwerk/Kooperation/Sozialraum

Gustav Adolf Straße 8 a

22043 Hamburg

Telefon: 040 682 826 15

Mobil: 0178 430 45 70

Persönliche, psychosoziale Beratungen nach vorheriger Anmeldung

Montag : 10 - 13 Uhr

Dienstag: 13 - 16 Uhr

Mittwoch: 10 - 13 Uhr

Donnerstag: 13 – 16 Uhr

Freitag: 13 – 16 Uhr



Infos und Ergänzungen gern an steinkamp@quadriga-hamburg.de

Auch möglich: **online Beratungen und Einzelchats**. Der Zugang zur Online Beratung der GPD ist über die **Homepage** unter <https://www.gpd-nordost.de> möglich.



Suchtberatung

- **TGJ,**

Alida Schmidt-Stiftung
Therapeutische Gemeinschaft Jenfeld
Facheinrichtung für Suchterkrankungen
Jenfelder Straße 100
22045 Hamburg
Tel: 040 / 654 096 -28
Fax: 040 / 654 096 - 40
E-Mail: scheibe.tgj@alida.de
www.alida.de und www.therapieplaetze.de

Suchtberatung, als auch alle anderen Behandlungssegmente in Wohnform wie etwa die Vorsorge werden weiterhin mit gewohntem Programm aber natürlich neuen Hygienemaßnahmen angeboten.

Beratung im Haus und zu den Sprechstunden können auch weiterhin, unter den gebotenen Sicherheitsmaßnahmen, persönlich stattfinden.

Telefonische Anmeldung erbeten

Bei individueller vorheriger telefonischer Absprache: Telefonberatung oder Beratung per Videochat

Ansprechpartner: Robert Scheibe

- **Therapiehilfe ambulantes Beratungszentrum Hamburg Ost**

Ambulantes Beratungszentrum Hamburg Ost
Tonndorfer Hauptstraße 69 (3.OG)
22045 Hamburg
040 – 2000 10 1300
bruecke@therapiehilfe.de
<https://www.therapiehilfe.de/bruecke.html>

Ansprechpartnerin: Mandy Dombeck - Hermann

Persönliche Gespräche in **Offenen Sprechzeiten, Montag bis Freitag zu erreichen unter der 040 – 2000 10 1300**. Ergänzend dazu sind aber auch Telefonberatungen oder Videosprechstunden möglich. Unserer Suchtberatung berät Betroffene, Angehörige und Fachleute zu Fragen rund um Gebrauch, Missbrauch und Abhängigkeit von stoffgebundenen und ungebundenen Suchtmitteln. Außerdem bieten wir individuelle Hilfsangebote für opioidabhängige Menschen, welche bereits in Substitutionsbehandlung sind oder vorhaben sich substituieren zu lassen.

Offene Sprechstunden

Montags 11-13 Uhr

Dienstags 15-17 Uhr

Donnerstags 15-19 Uhr

Freitags 8-10 Uhr

Eine telefonische Voranmeldung für die Offenen Sprechstunde ist wünschenswert.

Kinder und Jugendliche

Jugendzentrum Jenfeld

Jenfelder Tannenweg 10, 22045 Hamburg
Telefon: 040 653 30 31
Instagram: @juzjenfeld

Dienstag und Donnerstag ein eingeschränktes outdoor Angebot für maximal 5 Besucher, ausschließlich auf dem Außengelände. Wir machen mit den Kids

Feuer,

grillen und wenn es das Wetter zulässt



Infos und Ergänzungen gern an steinkamp@quadriga-hamburg.de
sportliche Aktivitäten, wie beispielsweise Bogenschießen und Fußball
verstärkt Instagram Postings/ Videos und Challenges

eine Kommunikationsplattform ist aktiviert (Discord) über welche sich die Kids mit uns austauschen können.

Kids melden sich vorab über Insta an.

Ansprechpartner: Jan Tobaben, täglich von 10.00 bis 18.00 im Jugendzentrum erreichbar unter 6533031 oder tobaben@quadriga-hamburg.de

Jenfelder Kaffeekanne

Oppelner Straße 5, 22045 Hamburg,
Telefon 040 653 48 23,
post@jenfelder-kaffeekanne.de

Montag bis Freitag

13.00 - 14.00 Uhr: Mittagstisch für Kinder

Danach können die Homeschooling - Aufgaben in Kleingruppen erledigt werden:

14:00 - 16.00 Uhr für Grundschul Kinder (nach Möglichkeit bitte vor Ort anmelden)

16.00 - 17.30 Uhr für Kinder der 5. und 6. Klassen (nach Möglichkeit bitte vor Ort anmelden)

Es dürfen sich maximal 8 Kinder gleichzeitig im Haus aufhalten.

Jugendliche

Der offene Jugendtreff ist leider geschlossen,
aber:

Dienstag und Mittwoch von 18.00 - 20.00 Einzelgespräche / Schulunterstützung bei uns im Haus

Jugendaktiv plus

JUGEND AKTIV PLUS JENFELD

Haus am See

Schöneberger Straße 44

22149 Hamburg

Tel.: 040 658 658-67/68 oder

0151 42420442

Fax: 040 658 658 69

E-Mail: jugendaktiv.jenfeld@yahoo.de

Beratungen finden hauptsächlich per Telefon, Mail oder und Videocall statt.

Wir sind zusätzlich **montags bis freitags von 8.00 bis 18.00 telefonisch** unter unserer Mobil Nummer erreichbar.

Persönliche Termine nur in dringenden Fällen und nur nach vorheriger Terminabsprache.

Haus am See

Schöneberger Straße 44

22149 Hamburg

Tel.: 040 668 51 41 11

Fax: 040 668 51 41 42

Mobil: 0175-9701143

Lernort (Möglichkeit für Kinder und Jugendliche betreut Hausaufgaben zu machen) **voraussichtlich ab 2. Februar**

- in Kleingruppen und mit **vorheriger Anmeldung** über unsere Mailadresse sozialberatung-hoho@erziehungsberatung-hamburg.de oder Telefonnummer **040-668514111**, Dienstag und Donnerstag 16:00-18:00Uhr

Die Arche

- **Jugendhaus**

"Die Arche" Kinderstiftung
Christliches Kinder- und Jugendwerk
Görlitzer Str. 10



Infos und Ergänzungen gern an steinkamp@quadriga-hamburg.de
22045 Hamburg
Telefon: +49 (40) 32 53 42 48
Mobil: +49 (162) 4321420 | Internet: www.kinderprojekt-arche.de



Ansprechpartner:innen: Sarah Tillmanns, E-Mail: s.tillmanns@kinderprojekt-arche.de
Matthias Brüns 017655575038

Zwei Kohorten : eine Kohorte kommt wöchentlich **montags und mittwochs von 15-20 Uhr** ins Jugendhaus und die **zweite Kohorte** kommt **dienstags und freitags von 15-20 Uhr** ins Jugendhaus. Donnerstags haben wir wöchentliche online-Kochangebote wo Jugendliche mitmachen können.

Täglich von 10-14 Uhr Plätze für Homeschooling. *Dieses Angebot ist allerdings zunächst nur für Jugendliche, die bereits begleitet werden, da die Räumlichkeiten recht begrenzt sind.*

Über **Instagram @ Oasis Lighthouse**: Information für Jugendliche, was im Jugendhaus läuft.

- **Archehaus**

Mo-Do von 13:00-18:00

Fr von 12:00-16:00

Ansprechpartnerin: Vera Ubben, Telefon: +49 (40) 450 63 40 - 0 | **Fax:** +49 (40) 450 63 40 - 11

Mobil: +49 (157) 79761297, **E-Mail:** v.ubben@kinderprojekt-arche.de

Kita Kulturlotsin

Kita Grunewaldstraße 78 a

22149 Hamburg

Tel. 0160/6524984

Mail: m.sinnen@elbkinder-kitas.de

Ansprechpartnerin: Martina Sinnen

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 8.00 – 16.30 Uhr

Telefonische und persönliche (1 zu 1) Beratung

Kita Kulturlotsin in Jenfeld: unterstützt Familien bei der Suche nach einem Kita Platz.

Beratung und Vermittlung: alles zum Thema Kindergarten an Eltern, auch Vermittlung von Familien an Beratungsstellen im Stadtteil.

Zurzeit Angebot eines „**Stadtteilspaziergangs**“ nach Bedarf: Stadtteilerkundung anhand des Kinderstadtplans von Jenfeld.

Spielzeug Spenden und Kleidung für bedürftige Familien werden gern entgegengenommen.

Elbkinder Vereinigung Hamburger Kitas gGmbH - KITA Bekkamp 52

Tel.: 040/6535586

Fax: 040/65492608

K.Czerny@elbkinder-kitas.de

Bekkamp 52 - 22045 Hamburg

Ansprechpartnerin: Kerstin Czerny, Leitung: wir bieten für Eltern der systemrelevanten Berufe und für Eltern, die Schwierigkeiten mit der Betreuung der Kinder zu Hause haben, den Kitabesuch an. Wobei die Eltern aufgerufen sind, die Kinder möglichst zu Hause zu betreuen.

Spielgelände Gleiwitzer Bogen e.V

Gleiwitzer Bogen 79A, 22043 Hamburg

Telefon: [040 65492496](tel:04065492496)

Ansprechpartner: Olli Klädtke

Momentan bis 14.02.2021 keine Gruppenangebote, **ausschließlich digitale Angebote**

Anmeldung per Mail an

bauidigital@web.de

Rufbereitschaft für Krisenintervention ist unter 0179/ 4733984 eingerichtet.

Platznutzung für Familien nach Terminabsprache wird vorgehalten.

Kindertagesstätte Räuberhöhle bietet ab Montag, den 25.01.2021, eine erweiterte Notbetreuung an.

Eltern



Infos und Ergänzungen gern an steinkamp@quadriga-hamburg.de



Elternschule Jenfeld - Alle Kurse **nur** mit **Anmeldung!!**

- Di. 10.00 – 12.00 Uhr Hebammensprechstunde A. Oktaee
- Di. 10.00 – 12.00 Uhr Babytreff / Beratung
- Di. 18.30 – 21.30 Uhr Beckenbodentraining
- Mi. 10.00 – 12.00 Uhr Frauentreff/ Deutschkurs
- Do. 10.30 – 12.00 Uhr Beckenbodentraining
- Fr. 09.00 – 10.00 Uhr Beckenbodentraining
- Fr. 10.30 – 12.00 Uhr Beckenbodentraining
- Fr. 19.00 – 21.00 Uhr Mamalounge

Das Büro ist besetzt am Dienstag von 9.00 – 12.00 Uhr.

Ansprechpartnerin Angelina Kreter - Rodigallee 233

22043 Hamburg

Tel. +49 40 66859437

Fax. +49 40 66859439

E-Mail: Angelina.kreter@wandsbek.hamburg.de

Familienplanungszentrum in Altona

Familienplanungszentrum in Altona

Bei der Johanniskirche 20

22767 Hamburg

Tel: 040 - 439 28 22

fpz@familienplanungszentrum.de

www.familienplanungszentrum.de

Instagram: @fpz_hh

Bis auf Weiteres bleiben unsere Außenstellen aufgrund der Corona-Krise leider geschlossen

Folgende Beratungen sind telefonisch möglich:

- Beratung gemäß § 219
- Schwangerschaftskonfliktberatungen
- Beratungen zu finanziellen und sozialrechtlichen Fragen in der Schwangerschaft
- Krisen in Schwangerschaft und Elternzeit

Sie können auch einen Termin für eine persönliche Beratung in Altona vereinbaren.

Wenn Sie eine Beratung benötigen, rufen Sie uns bitte an oder schreiben eine Mail:

Montag 9 bis 13 Uhr

Dienstag 15 bis 18 Uhr

Mittwoch 9 bis 13 Uhr

Donnerstag 9 bis 13 Uhr und 16 bis 18 Uhr

Freitag 9 bis 13 Uhr

Jenfelder Kaffeekanne

Beratung Elternprojekt – Ansprechpartnerinnen: Tatjana Joos, Monika Berling

Nur nach telefonischer Anmeldung: **040 413 66 453**


vorrangig Telefonberatung, Präsenzberatung ist aber möglich


Pflege


Pflegestützpunkt Wandsbek-Markt


Wandsbeker Allee 62

22041 Hamburg

 : 040/42899-1070

Direkt  040/42881-3511

 : 040/42790-5600

 : pflgestuetzpunkt@wandsbek.hamburg.de

für Publikumsverkehr geschlossen

Telefonisch erreichbar unter Tel.: +49 40 42899-1070

Montag – Mittwoch 8⁰⁰- 12⁰⁰ Uhr,

Donnerstag 14⁰⁰-18⁰⁰ Uhr und am



Infos und Ergänzungen gern an steinkamp@quadriga-hamburg.de

Freitag von 8⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr.

Informationen zu den Hamburger Pflegestützpunkten finden Sie auch unter:

www.hamburg.de/pflegestuuetzpunkte



Allgemeine

Jenfeld Haus

Charlottenburger Str. 1, 22045 Hamburg

Tel: 040-6544060

info@jenfeld-haus.de

www.jenfeld-haus.de

Mittagstisch-Außer-Haus (montags bis freitags) Angebot.

Zwischen 12 und 13:30 Uhr können Sie am Haupteingang des Jenfeld-Hauses nahezu kontaktlos Ihr Mittagessen für Zuhause abholen.

Seit dem zweiten Weihnachtsfeiertag koordinieren wir zudem jeden Sonnabend eine Essensausgabe für wohnungslose oder bedürftige Menschen.

Von 12 bis 13.30 Uhr gibt es an unserem Haupteingang eine kleine, kostenlose Mahlzeit, die einen wohligh gesättigt über die Mittagszeit bringt.

Die Mitarbeiterinnen des Jenfeld-Hauses sind in Kurzarbeit. In der Regel ist montags bis freitags von 9 bis 14 Uhr jemand im Haus telefonisch (040.654406-0) oder via Mail (info@jenfeld-haus.de) erreichbar.

Bücherhalle Hohenhorst

Berliner Platz 1 (im EKZ)

22045 Hamburg

Telefon: 040 / 654 79 41

E-Mail: hohenhorst@buecherhallen.de

Ansprechpartnerin: H. Lehmann

die Bücherhalle ist zurzeit **dienstags, donnerstags und freitags von 10-13 & 14-17 Uhr zur Ausleihe** und **Rückgabe** von Medien geöffnet. Telefonisch sind wir in dieser Zeit auch erreichbar.

Veranstaltungen bieten wir aktuell nicht an, **tüfteln aber an Online-Angeboten**.

Gläserne Werkstatt

montags von 10-14 Uhr

mittwochs von 14-18 Uhr

freitags von 10-14 Uhr

steg Hamburg mbH

Gebietsentwicklung Jenfeld-Zentrum

Telefon: 040 431 393 - 52/ -845

Mail: tabea.petersdorff@steg-hamburg.de

Webseite: jenfeld-zentrum.info, Instagram: @jenfeld_zentrum

Religion

Friedenskirche Jenfeld

Görlitzer Straße 12

22045 Hamburg

Ansprechpartner: Thies Hagge

Die Friedenskirche strahlt auch im Lockdown an jedem **Sonntag, um 9.30 Uhr**, einen Gottesdienst über unseren **YouTube- Kanal "JenfeldLive"** aus. Das Kirchenbüro ist über 040-6548001 zu erreichen und Thies Hagge über 040-6538723.



Infos und Ergänzungen gern an steinkamp@quadriga-hamburg.de
Freie evangelische Gemeinde Jenfeld



FeG Hamburg Jenfeld
Gleiwitzer Bogen 78
22043 Hamburg
T: 040 688 600 10

Ansprechpartner: Alexander Clemenz
jeden Sonntag ab 10.30 Uhr einen Gottesdienst über YouTube
<https://www.youtube.com/user/FeGJenfeld>
Weitere Infos unter www.fegj.de

Home schooling

[Homeschooling während Corona-Pandemie: Bildungsangebote im NDR | NDR.de - Der NDR - Medien & Bildung](#)

Bildungsprogramm der ARD - im Fernsehen, Radio und online.

Der **Bildungskanal ARD-alpha** sendet unter dem Titel "Schule daheim" ab Montag, 11. Januar 2021, werktags zwischen 9 und 12 Uhr Lernformate für alle Schularten und Fächergruppen. Ebenfalls am 11. Januar geht eine runderneuerte Version des YouTube-Bildungskanals **alpha Lernen** mit Lernvideos für alle Schularten und Jahrgangsstufen online.

Die Mediathek des BR bietet mit "**Schule daheim**" ein großes Angebot an Lerninhalten für Schüler*innen aller Schularten, das seit dem ersten Lockdown im März 2020 aufgebaut und kontinuierlich erweitert wurde - auch um Inhalte für Grundschulkindern.

Wer sich zeitlich nicht festlegen oder erst einmal stöbern möchte: In der **ARD-Mediathek** gibt es auf der Startseite die Rubrik "**Zu Hause Lernen**" mit unterschiedlichen Angeboten und nach Klassenstufen differenziert.

Für die Kleinsten: KiKA

Der KiKA reagiert mit einer Sonderprogrammierung für Drei- bis 13-Jährige auf allen KiKA-Plattformen. **#ZeitFür** begleitet Kinder und Familien medial zu Hause - mit altersgerechten Wissens-, Film- und Serien-Angeboten bietet KiKA Information, Bildung, Unterhaltung und Orientierung.

Im WDR-Fernsehen läuft zwischen dem 11. und 29. Januar montags bis freitags "**Planet Wissen**" um 10:25 Uhr, im Anschluss ebenfalls täglich eine Folge "**Die Sendung mit der Maus**".

Übrigens: Die **Maus** gibt es nicht nur im Fernsehen, sondern täglich auch eine Stunde zum Hören - im Webradio und in der **ARD-Audiothek**.

Das neue Bildungsangebot des ZDF, "Terra X plus Schule" das sich vor allem an Schülerinnen, Schüler und Lehrende, aber auch an andere Wissensinteressierte richtet, ist ab sofort unter <https://schule.zdf.de> zu finden. Dort sind Erklärvideos, aufwendige Animationen, Dokumentationen sowie Videos und Beiträge unter Creative-Commons-Lizenz zunächst zu den Fächern Erdkunde, Biologie, Chemie und Physik zu finden